
PENGABDIAN MASYARAKAT PELATIHAN TENTANG PROGRAM LAYANAN KESEHATAN MASYARAKAT PENYAKIT DEGENERATIF DAN PALIATIF PENGURUS PKK RT 06 RW 09 BINTORO DEMAK

Candra Hadi Prasetyo¹, Emilia puspitasari sugiyanto^{1*}, Wijanarko Heru Pramono¹.

Universitas Widya Husada Semarang Prodi DIII Keperawatan

Email: Heru_dotuz@yahoo.com, ummu_kifah@yahoo.com, Chprasetya@gmail.com

ABSTRACT

The incidence of degenerative diseases is increasing. One of the problems that occurs is the patient's ignorance of his health condition. The minimum level of understanding and self-awareness to carry out routine checks so that degenerative diseases develop and some of them develop into palliative diseases. Therefore, training activities in public health management related to degenerative and palliative diseases are necessary. The method of writing this article is the descriptive method, namely by describing the overall method of activity procedures and the results of the implementation of training activities for degenerative and palliative patient health services. Activities attended by 10 cadres, activities in the form of health education for degenerative and palliative diseases and training for early detection of degenerative and disease diseases. palliative and detection assistance activities. The results of detection assistance were obtained by 5 palliative clients. In addition, the training results also obtained the ability to conduct examinations and early detection of palliative and degenerative diseases. There are 3 abilities including blood pressure measurement, simple blood check, and palliative screening out of 10 participants, only 7 were able to do it because other participants were affected by age and visual limitations.

Keywords: degenerative, palliative, cadre training

ABSTRAK

Angka kejadian penyakit degenerative semakin meningkat. Permasalahan yang terjadi salah satunya adalah ketidak tahuan penderita akan kondisi kesehatannya. Mminimnya tingkat pemahaman dan kesadaran diri untuk melaksanakan pemeriksaan rutin sehingga penyakit degenerative berkembang dan beberapa diantaranya berkembang menjhadi penyakit paliatif.maka perlu upaya kegiatan pelatihan penatalaksanaan kesehatan masyarakat terkait penyakit degenerative dan paliatif. Metode penulisan artikel ini adalah dengan metode deskriptif yaitu dengan menggambarkan secara keseluruhan tentang metode prosedur kegiatan dan hasil pelaksanaan kegiatan pelatihan pelayanan kesehatan pasien degeneratif dan paliatif Kegiatan diikuti oleh 10 kader, kegiatan berupa pendidikan kesehatan penyakit degenerative dan paliatif serta pelatihan deteksi dini penyakit degenerative dan penyakit paliatif dan kegiatan pendampingan deteksi. Hasil pendampingan deteksi didapatkan 5 klien paliatif.selain itu hasil pelatihan juga didapatkan kemampuan melakukan pemeriksaan dan deteksi dini penyakit paliatif dan degenerative. Ada 3 kemampuan diantaranya adalah pengukuran tekanan darah, cek darah sederhana, dan penapisan paliatif dari 10 peserta hanya 7 yang mampu melakukan karena peserta lain dipengaruhi usia dan keterbatasan penglihatan.

Kata kunci: degenerative, paliatif, pelatihan kader

PENDAHULUAN

Angka kejadian penyakit degenerative semakin meningkat. Permasalahan yang terjadi salah satunya adalah ketidak tahuan penderita akan kondisi kesehatannya. Kelurahan Bintoro Rt 06.RW 09 adalah daerah dengan mempunyai jumlah penduduk yang sangat padat dengan karakteristik perekonomian menengah kebawah. Dari hasil pengkajian didapatkan banyak didapatkan kasus penyakit dgeneratif dan paliatif. Dari hasil wawancara didapatkan minimnya tingkat pemahaman dan kesadaran diri untuk melaksanakan pemeriksaan rutin sehingga penyakit degenerative berkembang dan beberapa diantaranya berkembang menjhadi penyakit paliatif. Penyakit tersebut antara lain DM,dan Hipertensi. Selain hal tersebut pemahaman masyarakat masih rendah terkait kepedulian untuk melaksanakan pemeriksaan termasuk diantaranya adlah kelompok resiko.

Analisi situasi Kelurahan Bintoro Rt 06.RW 09 adalah daerah dengan mempunyai jumlah penduduk yang sangat padat dengan karakteristik perekonomian menengah kebawah.daerah ini berada di lingkup kelurahan bintoro Kota Demak terletak sekitar 40 km dari institusi pengusul

PermasalahanMitra hasil pengkajian didapatkan banyak didapatkan kasus penyakit dgeneratif dan paliatif. Dari hasil wawancara didapatkan minimnya tingkat pemahaman dan kesadaran diri untuk melaksanakan pemeriksaan rutin sehingga penyakit degenerative berkembang dan beberapa diantaranya berkembang menjhadi penyakit paliatif. Penyakit tersebut antara lain DM,dan Hipertensi. Selain hal tersebut pemahaman masyarakat masih rendah terkait kepedulian untuk melaksanakan pemeriksaan termasuk diantaranya adlah kelompok resiko.

Dari penjelasan diatas perlu dilakukan sebuah tindakan mengatasi masalah tersebut yaitu pelatihan pelayanan kesehatan pasien degenaratif dan paliatif.

METODE

Metode penulisan artikel ini adalah dengan metode deskriptif yaitu dengan menggambarkan secara keseluruhan tentang metode prosedur kegiatan dan hasil pelaksanaan kegiatan pelatihan pelayanan kesehatan pasien degenaratif dan paliatif.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan diikuti oleh 10 kader PKK rt 06/ rw 09 bintoro demak, kegiatan berupa pendidikan kesehatan penyakit degenerative dan paliatif serta pelatihan deteksi dini penyakit degenerative dan penyakit paliatif dan kegiatan pendampingan deteksi hasil pendampingan deteksi didapatkan 5 klien paliatif. selain itu hasil pelatihan juga didapatkan kemampuan melakukan pemeriksaan dan deteksi dini penyakit paliatif dan degenerative. Ada 3 kemampuan diantaranya adalah pengukuran tekanan darah, cek darah sederhana, dan penapisan paliatif dari 10 peserta hanya 7 yang mampu melakukan karena peserta lain dipengaruhi usia dan keterbatasan penglihatan. Selain kasus Hipertensi dan DM juga didapatkan kondisi penyakit degenerative dengan komplikasi diantaranya stroke dan ulkus DM dan beberapa dalam kondisi paliatif. Penyakit paliatif merupakan kondisi penyakit kronis (menahun) dan terminal. Penyakit paliatif beberapa diantaranya disebabkan oleh karena penyakit kronis seperti hipertensi dan DM.

Kegiatan pelatihan ini dilakukan sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan kader, sehingga kedepannya kader dapat memberikan pelayanan kuratif terhadap warga sebagai upaya pencegahan penyakit degenerative untuk warganya. Krismiyati (2019) menjelaskan Faktor resiko terhadap timbulnya penyakit-penyakit degeneratif dan faktor resiko penyakit perlu dilakukan upaya deteksi dini, untuk mendeteksi dini komplikasi yang bisa timbul dari kurangnya pemeriksaan rutin.

Deteksi dini dan kepatuhan melaksanakan terapi menjadi factor penting dalam mencegah perkembangan penyakit degenerative ketahap lebih lanjut. Komplikasi yang diakibatkan oleh penyakit degenerative akan lama kelamaan memperburuk kondisi klien, dan hal tersebut akan diperparah jika tidak ada pengobatan ataupun pemantauan. Ketidapatuhan tersebut disebabkan karena beberapa hal diantaranya factor ekonomi dan factor pengetahuan. Perlu sebuah upaya yang dapat memandirikan masyarakat untuk mengelola kesehatannya secara mandiri pelayanan mandiri yang lebih sederhana dan efisien. Guslinda dkk (2019) menjelaskan untuk mencegah penyakit degeneratif semakin meningkat sangat diperlukan pengetahuan dalam mengenali tanda dan gejala penyakit ini lebih awal dan memperbaiki pola dan gaya hidup. Guslinda (2019) juga menjelaskan bahwa peningkatan pengetahuan masyarakat secara dini akan meningkatkan kesadaran untuk mengenali lebih dini tanda dan gejala penyakit degeneratif serta melakukan pemeriksaan kesehatan yaitu tekanan

darah dan gula darah sebagai deteksi dini gangguan kesehatan yang dapat memicu terjadinya penyakit degenerative.

Penjelasan tersebut menggambarkan bahwa sangat penting pengetahuan dan kemampuan kader dalam pelaksanaan deteksi dini penyakit degenerative dalam upaya pencegahan atau upaya promotif dan preventif, selain itu deteksi dini juga digunakan untuk mencegah berparahnya gejala suatu penyakit. Ningrum (2019) menjelaskan bahwa perlu upaya peningkatan kesadaran dan sosialisasi kepada masyarakat terutama kelompok beresiko tentang pentingnya skrining dan deteksi dini kejadian penyakit degeneratif terutama pada kelompok beresiko untuk mencegah komplikasi akibat penyakit degeneratif.

KESIMPULAN

Pengetahuan dan kemampuan kader sangat penting dalam pelaksanaan deteksi dini penyakit degenerative dalam upaya pencegahan atau upaya promotif dan preventif. Deteksi dini juga berguna untuk mencegah berparahnya gejala suatu penyakit. Kegiatan pelatihan kader bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan kader dalam pelaksanaan deteksi dini, selain kemampuan deteksi dini kader juga diharapkan dengan pengetahuannya dapat meningkatkan upaya peningkatan kesadaran dan sosialisasi kepada masyarakat didaerahnya terutama kelompok beresiko tentang pentingnya skrining dan deteksi dini kejadian penyakit degeneratif terutama pada kelompok beresiko untuk mencegah komplikasi akibat penyakit degeneratif. Peningkatan pengetahuan dan ketrampilan kader perlu dilakukan secara berkesinambungan sehingga peran kader dalam upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat tercapai

DAFTAR PUSTAKA

- Ferrell, B.R. & Coyle, N. (Eds.) (2007). Textbook of palliative nursing, 2nd ed. New York, NY: Oxford University Press
- Margaret L (2012). Nurse to Nurse : Perawatan Paliatif Harga. Salemba: Jakarta
- Putranto,(2015). Modul perawatn RSCM. Jakarta
-(2013). Pedoman teknik pelayanan paliatif kanker. kementrian kesehatan RI
- Trisna,(2014) . *Asuhan Keperawatan Paliatif Pada Pasien Kanker Serviks Dengan Pendekatan Nilai-Nilai Budaya Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta*. Desertasi.UGM.Yogyakartahttp://etd.repository.ugm.ac.id/home/detail_pencarian/66810
- Krismiati Murti, Putrianti Berlina (2019) Deteksi Dini Penyakit Degeneratif Pada Wanita Menopause Di Gkj Medari Sleman Yogyakarta *Jurnal Pengabdian Masyarakat*

Karya Husada/Vol.1,No. 1, Akademi Kesehatan Karya Husada : Yogyakarta

Guslinda Nova Fridalni,dkk (2019) Pengenalan Dini Penyakit Degeneratif *Jurnal Abdimas Sainatika Volume1Nomor 1* Program Studi D III Keperawatan Stikes Mercubaktijaya:

Padang

Handa Februari,l dkk (2019) Edukasi Dan Deteksi Dini Diabetes Mellitus Muliasari Sebagai Upaya Mengurangi Prevalensi Dan Resiko Penyakit Degeneratif *Jurnal Pendidikan dan Pengabdian Masyarakat (e-ISSN. 2614-7939) Vol. 2 No. 1*

Ningrum Cahya , Masruroh (2019) Analisis Kejadian Penyakit Degeneratif Melalui Deteksi Dini di Posbindu PTM Kelurahan Candirejo Indonesian *Journal of Midwivery (IJM)* <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm> Volume 2 Nomor1,